



Hier finden Sie einen Überblick über häufige Ursachen von Schultererschmerzen und deren Behandlung.

Impingement-Syndrom

- ✓ Engesymptomatik, meist zwischen Oberarmkopf und Schulterdach
- ✓ Schmerzen bei Überkopfbewegung und beim Liegen auf der betroffenen Schulter
- ▶ akut: Kortisongabe unter das Schulterdach, Entzündungshemmer
- ▶ langfristig: Kräftigung der Oberarmkopf senkenden Muskulatur

Kalkschulter (Tendinosis calcarea)

- ✓ Einlagerung von Kalksediment in die Rotatorenmanschette
- ✓ schubweiser Verlauf, einfacher Nachweis im Röntgenbild
- ▶ akut: Kortisongabe unter das Schulterdach, Entzündungshemmer
- ▶ langfristig: Stoßwellentherapie, operative Entfernung

Schultersteife (Frozen Shoulder, Kapsulitis)

- ✓ hoch schmerzhafteste Einsteifung des Armes im Schultergelenk
- ✓ ausgeprägter, lageunabhängiger Ruhe- und Nachtschmerz
- ▶ akut: Kortisongabe in das Schultergelenk, alternativ Einnahme in Tablettenform
- ▶ langfristig: Aufdehnen der Gelenkkapsel nach Abklingen der Schmerzphase



Schulternetzwerk Hamburg

Sprecher:

Prof. Dr. med. Daniel Briem

Facharzt für
Chirurgie
Orthopädie und Unfallchirurgie

Spezielle Unfallchirurgie
Sportmedizin
Zertifizierter Arthroskopeur der
Gesellschaft für Arthroskopie und
Gelenkchirurgie (AGA)



Kontakt über:

Hanse Chirurgie / Hanse Orthopädie
Lohkampstraße 12-14, 22523 Hamburg
Tel. +49 (0) 40/ 84 23 64
Fax +49 (0) 40/ 84 73 44
info@hanse-schulter.de

Weitere Informationen unter

www.hanse-schulter.de



Schulternetzwerk Hamburg

Informationsbroschüre für Ärzte





Liebe Kolleginnen und Kollegen,

das Schulternetzwerk Hamburg ist ein von der Ärztekammer Hamburg geprüftes, fach- und sektorenübergreifendes Modellprojekt, welches dem wissenschaftlichen Austausch, der gemeinsamen Beratung und der gegenseitigen Fortbildung zu Fragen der Schulterchirurgie dient.

Neben unterschiedlich ausgebildeten Unfallchirurgen und Orthopäden sind in diesem Netzwerk weitere Fachdisziplinen wie Neurologie, Neurochirurgie, Radiologie und Rheumatologie sowie die Sportmedizin, die Traditionelle Chinesische Medizin und die Physiotherapie vertreten.

Im Rahmen regelmäßig stattfindender Qualitätszirkel werden aktuelle Fragen der Schulterchirurgie erörtert und anhand von Fallkonferenzen Lösungen für schwierige und komplizierte Krankheitsverläufe aufgezeigt.

Die Teilnahme steht nach vorheriger Anmeldung grundsätzlich auch externen Ärzten und Physiotherapeuten aus Norddeutschland offen.

In diesem Flyer finden Sie neben einer Auflistung der im Netzwerk vertretenen Ärzte einige grundlegende Informationen rund um die Schulter und eine Checkliste zu den häufigsten Beschwerdebildern. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.hanse-schulter.de.

Wir freuen uns auf Ihre Mitarbeit!

Prof. Dr. med. Daniel Briem
Sprecher Schulternetzwerk Hamburg

- Dr. med. Gunnar Badorreck
Hanse Orthopädie Hamburg
- Dr. med. Andreas Betthäuser
Schulter-Zentrum und Ev. Krankenhaus Alsterdorf Hamburg
- Prof. Dr. med. Daniel Briem
Hanse Chirurgie Hamburg
- Dr. med. Henrich Kele
Praxis Neurologie und Psychiatrie Neuer Wall Hamburg
- PD Dr. Jörn Kircher
Schulter- und Ellenbogenchirurgie, Klinik Fleetinsel Hamburg
- Dr. med. Hans-Peter Köhler
Wirbelsäulenzentrum Hamburg-West
- PD Dr. med. Christof Iking-Konert
III. Medizinische Klinik und Poliklinik, UKE Hamburg
- Prof. Dr. med. Thomas Kretschmer
Universitätsklinik für Neurochirurgie Oldenburg
- Antonia Marin
ENDO Reha-Zentrum Hamburg
- Dr. med. Janot Marleschki
Hanse Chirurgie Hamburg
- Dr. med. Jörg Neumann
Schulterchirurgie, HELIOS ENDO-Klinik Hamburg
- PD Dr. med. Oliver Niggemeyer
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Asklepios Westklinikum Hamburg
- PD Dr. med. Matthias Priemel
Muskuloskeletale Tumorchirurgie, Universitäres Cancer Center Hamburg
- Prof. Dr. med. Johannes Maria Rueger
Klinik für Unfall-, Hand- u. Wiederherstellungschirurgie, UKE Hamburg
- Stephan Schlapp
Hanse Orthopädie Hamburg
- Dr. med. Sven Schröder
HanseMercur Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin, UKE Hamburg
- Dr. med. Till Wiese
Radiologische Allianz Hamburg, Standort HELIOS ENDO-Klinik Hamburg
- Dr. med. Marc Ziegler
Medizinzentrum Hammoniabad Hamburg

Die Schulter ist ein kraftschlüssiges Gelenk, in dem die relativ ungleichen Gelenkpartner durch ein komplexes Zusammenwirken weichteiliger Strukturen zentriert werden. Eine Schlüsselrolle spielen die verschiedenen Komponenten der Rotatormanschette, die mit zunehmendem Alter durch Minderdurchblutung und Verschleiß im höhergradigen Stadium des Impingements häufig strukturelle Schäden aufweisen. Die Entscheidung, ob bei gegebenen Beschwerden eine Operation ratsam ist, muss neben dem biologischen Alter und dem individuellen Anspruch insbesondere von der bildmorphologischen Rekonstruierbarkeit abhängig gemacht werden. Der Verlust der Rotatormanschette führt im Verlauf meist zur Dezentrierung des Gelenkes mit Ausbildung einer Defektarthropathie, dann bleibt in der Regel nur noch der Gelenkersatz durch ein sogenanntes inverses Implantat.

